	DIVENDRES 25 Juliol	DISSABTE 26 Juliol	DIUMENGE 27 Juliol	DILLUNS 28 Juliol
8 - 9h		CAMINADA MATINAL Olga	CAMINADA MATINAL Olga	CAMINADA MATINAL Marina
9h				
10			esmorzar	
11h		MÈTODE FELDENKRAIS ® + MOVIMENT / DANSA Olga	BODY-MIND CENTERING ® + DANSA Marina	BODY MIND CENTERING ® + CREACIÓ Marina
12h				
13n				
14h				cercle de cloenda
		dinar - descans	dinar - descans	dinar
16h	16 - 17h Arribada			
17h	ANATOMIA VIVENCIADA Olga	BODY-MIND CENTERING ® + DANSA Marina	CONTACT MPROVISACIÓ Ester Momblant	recollida i comiat
18h				
19h	BODY-MIND CENTERING ® Marina		JAM Ester M.	
20h				
	sopar	sopar	sopar	
21:30 - 22:30h	Cercle de Presentació + RESPIRACIÓ Olga	MINDFULLNESS Marina	MÈTODE FELDENKRAIS ®	
23:30h		silenci - dormir		